CATETER CENTRAL COLOCADO POR VIA PERIFERICA

Un catéter central de inserción periférica es un tubo largo y delgado que se inserta a través de una vena del brazo. Se pasa el catéter por la vena del brazo hasta que alcanza una vena más grande cercana al corazón. Comúnmente se denomina catéter PICC.

Razones para realizar el procedimiento

Se puede utilizar un catéter PICC si necesita:

- Tratamiento con medicamentos a largo plazo y no puede tomar los medicamentos por boca
- Líquidos: si no puede beber lo suficiente para mantenerse hidratado
- Quimioterapia
- Calorías que no puede obtener mediante los alimentos
- Medicamentos intravenosos (i.v.): si es difícil encontrar o usar las venas del brazo

Una vez que se coloca el catéter PICC, se lo puede utilizar por un período que puede variar entre semanas y meses.

Posibles complicaciones

Las complicaciones son poco frecuentes, pero ningún procedimiento está completamente libre de riesgos. Si está planificando la colocación de un catéter PICC, el médico revisará una lista de posibles complicaciones, que pueden incluir:

- Infección en el torrente sanguíneo : cuando bacterias ingresan en el torrente sanguíneo a través del catéter central o alrededor de éste.
- Sangrado
- Arritmias cardíacas (latido cardíaco anormal): si la punta del catéter está fuera de su lugar y muy cerca del corazón
- Lesiones nerviosas (hormigueo o dolor en el brazo y en el lugar donde se inserta el catéter)
- Coágulos sanguíneos
- Embolia aérea o por catéter (una burbuja de aire o una parte del catéter bloquea un vaso sanguíneo)

Los factores que pueden aumentar el riesgo de complicaciones incluyen:

- Venas del brazo difíciles de encontrar (debido a la obesidad o a un flujo sanguíneo reducido)
- Coágulos sanguíneos
- Brazo fracturado
- Infección activa
- Ganglios linfáticos extirpados del brazo

Analice estos riesgos con su médico antes de que le inserten el catéter PICC.

Antes del procedimiento

- Es posible que le extraigan una muestra de sangre para controlar la coagulación de su sangre.
- El médico puede realizarle preguntas tales como si tiene alguna alergia y cuál es su brazo dominante.
- Consiga que alguien lo lleve a su casa después del procedimiento, dado que el brazo puede estar adormecido.
- Hable con su médico acerca de sus medicamentos. Se le puede solicitar que deje de tomar algunos medicamentos durante hasta una semana antes del procedimiento. Los medicamentos cuya administración debe suspender pueden incluir:
 - o Medicamentos antiinflamatorios (p. ej., aspirina)
 - o Anticoagulantes, como warfarina (Coumadin)
 - o Clopidogrel (Plavix)

Anestesia

Se le aplicará anestesia local para adormecer el área donde se insertará el catéter PICC.

Descripción del procedimiento

En general este procedimiento se realiza con una modalidad de paciente ambulatorio, por lo que no tendrá que pasar la noche en el hospital. Si ya está internado por otro motivo, es probable que este procedimiento no prolongue su estadía.

La inserción de un catéter aumenta el riesgo de infección del torrente sanguíneo. Al comenzar el procedimiento, el personal del hospital realizará los siguientes pasos para reducir el riesgo:

- Elegirá un lugar seguro para insertar el catéter.
- Se lavará bien las manos o utilizará un sanitizante para manos.
- Utilizará batas, máscaras, guantes y cofias quirúrgicos.
- Le lavará el brazo con un producto de limpieza antiséptico.
- Colocará una sábana estéril encima de usted.

Luego, el personal:

- Le administrará anestesia.
- Le extenderá el brazo lejos del cuerpo.
- Medirá la distancia desde la vena el brazo hasta el punto donde terminará el catéter.
- Cortará el catéter para que tenga la longitud correcta. Lavará el catéter con solución salina (agua salada).
- Le colocará un torniquete en el brazo. Un torniquete es un dispositivo utilizado para reducir el flujo sanguíneo.
- Le realizará una pequeña incisión.
- Le insertará el catéter en la vena. Es posible que se utilice un ecógrafo para ayudar a colocar el catéter.
- Aplicará puntos de sutura o cinta para asegurar el catéter PICC. Colocará un tapón en el extremo del catéter.
- Cubrirá el lugar de la inserción con una venda. Escribirá la fecha de la inserción en la venda o en un lugar cercano.

Inmediatamente después de la cirugía

Se le controlará el brazo para detectar hemorragia, secreción y moretones.

¿Cuánto durará?

Aproximadamente media hora

¿Cuánto dolerá?

Durante el procedimiento, no sentirá ningún dolor debido a la anestesia. Puede sentir una leve molestia en el sitio de inserción después del procedimiento.

Usted tiene un catéter central colocado por vía periférica (CCP o PICC por sus siglas en inglés). Se trata de una sonda que se introduce en una vena en el brazo y que ayudará a llevar nutrientes y medicamentos hasta su cuerpo. También se utilizará para sacar sangre cuando usted necesite hacerse exámenes de sangre.

Estos catéteres se usan cuando las personas necesitan tratamiento médico durante un período de tiempo largo.

Es normal tener un poco de dolor o hinchazón alrededor del sitio durante 2 ó 3 semanas después de que se coloca el catéter. Tenga calma. No alce nada con ese brazo ni realice ninguna actividad extenuante durante aproximadamente dos semanas. Tómese la temperatura a la misma hora cada día y apúntela. Llame al médico si su temperatura cambia.

Usted aprenderá a cuidar de su catéter para mantenerlo trabajando correctamente y para ayudar a protegerse de las infecciones. Después de alguna práctica, se volverá más fácil. Un amigo, un miembro de la familia, un cuidador o el médico pueden ayudarlo.

El médico le dará una receta para los suministros que va a necesitar y usted puede comprarlos en una tienda de suministros médicos. Ayudará el hecho de saber el nombre del catéter y la compañía que lo fabricó. Anote esta información y manténgala a la mano.

Cómo lavar el catéter

Usted necesitará enjuagar el catéter después de cada uso, lo cual se denomina "lavado". Algunas veces, también será necesario que lo lave entre las veces que lo usa.

Para lavar el catéter, necesitará:

- Toallas de papel limpias
- Jeringas para solución salina (transparente) y tal vez jeringas para la heparina (amarilla)
- Toallitas de alcohol
- Guantes estériles
- Recipientes para "objetos cortantes". Se trata de un recipiente especial para jeringas y agujas usadas.

Usted va a lavar su catéter de manera estéril (muy limpia). Siga estas pautas:

- 1. Lávese las manos durante 30 segundos con agua y jabón. Cerciórese de lavarse entre los dedos y debajo de las uñas.
- 2. Séquese con una toalla de papel limpia.
- 3. Coloque los suministros en una superficie limpia sobre una toalla de papel nueva.
- 4. Póngase un par de guantes estériles.
- 5. Quite la tapa de la jeringa de la solución salina y póngala sobre la toalla de papel. NO permita que el extremo destapado toque la toalla de papel o algo más.
- 6. Desprenda la pinza en el extremo del catéter y límpielo con una toallita de alcohol.
- 7. Atornille la jeringa de la solución salina al catéter para fijarla.
- 8. Inyecte la solución salina lentamente dentro del catéter empujando con suavidad el émbolo. Inyecte un poco, luego pare y en seguida un poco más. Inyecte toda la solución salina dentro del catéter. No lo fuerce. Llame al médico si no está funcionando.
- 9. Cuando termine, desatornille la jeringa y deposítela en el recipiente de objetos cortantes.
- 10. Limpie el extremo del catéter de nuevo con una toallita de alcohol nueva.
- 11. Ponga la pinza sobre el catéter si terminó.

Pregúntele al médico si también necesita lavar su catéter con heparina, un medicamento que ayuda a prevenir los coágulos de sangre.

Siga estos pasos para lavar su catéter con la heparina:

Fije la jeringa de la heparina a su catéter de la misma manera como fijó la jeringa de la solución salina.

- 1. Lave lentamente inyectando de a poco, de la misma manera como lo hizo con la solución salina.
- 2. Desatornille la jeringa de la heparina de su catéter y deposítela en el recipiente de objetos cortantes.
- 3. Limpie el extremo del catéter con una toallita de alcohol nueva.
- 4. Ponga la pinza de nuevo sobre el catéter.

Cómo cambiarse los apósitos

Los apósitos son vendajes especiales que bloquean los gérmenes y mantienen el sitio del catéter seco y limpio. Usted aprenderá a cambiarlos y deberá hacerlo aproximadamente una vez por semana o antes si éste se afloja, se moja o se ensucia.

Para cambiar sus apósitos, necesitará:

- Guantes estériles
- Una solución de limpieza
- Una esponja especial
- Un parche especial, llamado Biopatch
- Un vendaje protector transparente, ya sea Tegaderm o Covaderm

Usted cambiará sus apósitos de manera estéril (muy limpia). Siga estos pasos:

1. Lávese las manos durante 30 segundos con agua y jabón. Cerciórese de lavarse entre los dedos y debajo de las uñas.

- 2. Séquese con una toalla de papel limpia.
- 3. Coloque sus suministros en una superficie limpia sobre una toalla de papel nueva.
- 4. Póngase un par de guantes limpios.
- 5. Despegue suavemente el apósito viejo y el Biopatch. Deseche el apósito viejo y los guantes.
- 6. Póngase un par de guantes estériles.
- 7. Revise la piel en búsqueda de enrojecimiento, hinchazón o cualquier sangrado u otra secreción alrededor del catéter.
- 8. Limpie la piel con esponja y solución de limpieza. Seque al aire después de limpiar.
- 9. Coloque un nuevo Biopatch sobre el área donde el catéter ingresa a la piel. Conserve el lado de la rejilla hacia arriba y los extremos donde va la división tocándose.
- 10. Despegue el forro del vendaje plástico transparente (Tegaderm o Covaderm) y colóquelo sobre el catéter.
- 11. Anote la fecha en la cual cambió su apósito.
- 12. Quítese los guantes y lávese las manos cuando termine.

Otros cuidados

Mantenga todas las pinzas de su catéter cerradas en todo momento. Es una buena idea cambiar las tapas del extremo del catéter (llamadas "claves") cuando cambie el apósito y después de que le saquen sangre.

No hay problema en tomar duchas y baños en tinas de 7 a 10 días después de que le coloquen el catéter. Cuando lo haga, cerciórese de que los apósitos estén asegurados y que el sitio del catéter permanezca seco. No deje que el sitio del catéter quede bajo el agua si usted se está mojando en la bañera.

Llame al médico o a la enfermera si usted:

- Presenta sangrado, enrojecimiento o hinchazón en el sitio
- Nota una filtración o el catéter está cortado o resquebrajado
- Tiene dolor cerca del sitio o en el cuello, la cara, el pecho o el brazo
- Tiene signos de infección (fiebre, escalofríos)
- Tiene dificultad para respirar
- Se siente mareado
- Está teniendo problemas para lavar su catéter o cambiar sus apósitos

También llame al médico si su catéter:

- Se está saliendo de la vena
- Parece bloqueado